



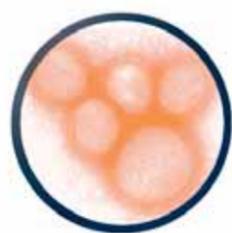
Vamos falar sobre gripe.

Quando se trata de gripe sazonal, gripe aviária ou a ameaça de uma pandemia mundial de gripe, você pode ter preocupações e perguntas. Qualquer gripe deve ser levada a sério.

Siga estes passos simples para proteger toda a sua família:

- 1 Lave suas mãos frequentemente com sabão e água ou use um desinfetante para as mãos
 - 2 Cubra sua boca ao tossir ou espirrar
 - 3 Fale com seu médico sobre tomar uma vacina anual para a gripe
 - 4 Prepare um plano de emergência para sua família
 - 5 Seja voluntário em sua comunidade
- 

Massachusetts está se preparando caso haja um surto mundial de gripe. Podemos minimizar os efeitos de uma pandemia se nos prepararmos antecipadamente. A melhor coisa a fazer é se manter informado. Visite nosso website para saber os fatos.



FLU FACTS

What you need to know

www.mass.gov/dph/flu

Ligação gratuita: 1-877-MASS FLU (1-877-627-7358)

TTY 617-536-5872

Esta informação é fornecida a você pelo Departamento de Saúde Pública do Estado de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health) e pelo Conselho Local de Saúde (local Board of Health)

Outubro 2006